

## 2018年11月 デイサービス予定表

日	月	火	水	木	金	土
9:00~9:25	ラジオ体操①②			1	2	3
11:30~11:50	健口体操			百人一首	ことわざクイズ	合唱
15:15~15:50	いきいき百歳体操			風船バレー	コロコロゲーム	輪投げ
4	5	6	7	8	9	10
	漢字クイズ コロコロゲーム	しゃきしゃき百歳体操 ボウリング	ことわざクイズ おじゃみ投げ	トランプ ボール回し	しりとり 釣りゲーム	土佐弁かるた コロコロゲーム
11	12	13	14	15	16	17
	シルバー川柳かるた 輪投げ	○×クイズ コロコロゲーム	しゃきしゃき百歳体操 ボウリング	雑学クイズ 尿漏れ防止体操	百人一首 おじゃみ投げ	なぞなぞ ボール回し
18	19	20	21	22	23	24
	カラオケ スリッパ飛ばし	穴埋めクイズ 尿漏れ防止体操	トランプ コロコロゲーム	「四国と言えば？」 サッカー	祝日クイズ ボウリング	カラオケ 釣りゲーム
25	26	27	28	29	30	
	しりとり 風船バレー	合唱 コロコロゲーム	お絵かきクイズ ボウリング	思い出クイズ コロコロゲーム	しゃきしゃき百歳体操 ペットボトル倒し	