



2018年7月

デイサービス予定表



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|----------------------|---------------------|--------------------|--------------------|--------------------|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
|  | 思い出しクイズ 輪投げ | 漢字クイズ コロコロゲーム | なぞなぞ ボウリング | ジェスチャークイズ ボール回し | 土佐弁かるた おじゃみ投げ | カラオケ 風船バレー |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
|  | 百人一首 コロコロゲーム | トランプ おじゃみ投げ | お絵かきクイズ 尿漏れ防止体操 | 雑学クイズ スリッパ飛ばし | カラオケ 輪投げ | なぞなぞ ペットボトル倒し |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|  | ○×クイズ 釣りゲーム | カラオケ 風船サッカー | 百人一首 コロコロゲーム | しりとり ボウリング | お絵かきクイズ ボール回し | ことわざクイズ おじゃみ投げ |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
|  | シルバー川柳かるた スリッパ飛ばし | 合唱 射的 | 穴埋めクイズ ピンポン | ○×クイズ コロコロゲーム | ことわざクイズ 尿漏れ防止体操 | しりとり ボウリング |
| 29 | 30 | 31 | 9:00~9:25 | ラジオ体操①② | |  |
|  | ことわざクイズ ボール回し | しゃきしゃき百歳体操 釣りゲーム | 11:30~11:50 | 健口体操 | 15:15~15:50 | |