







2021年3月

デイサービス予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	なぞなぞ コロコロゲーム	お絵かきクイズ カラオケ	ジェスチャークイズ ボウリング	ことわざクイズ メンコゲーム	穴埋めパズル お唱歌	言葉作りゲーム コロコロゲーム
7	8	9	10	11	12	13
	仲間外れクイズ 輪投げ	雑学クイズ コロコロゲーム	都道府県クイズ メンコゲーム	なぞなぞ おじゃみ投げゲーム	ひらめきクイズ 風船バレー	しゃきしゃき百歳体操 カラオケ
14	15	16	17	18	19	20
	言葉作りゲーム ボール回し	しゃきしゃき百歳体操 トランプ	お絵かきクイズ コロコロゲーム	連想クイズ カラオケ	漢字クイズ 輪投げ	祝日クイズ 紙芝居
21	22	23	24	25	26	27
	穴埋めパズル トランプ	ことわざクイズ かるた	しりとり お唱歌	雑学クイズ コロコロゲーム	お絵かきクイズ ボウリング	仲間はずれクイズ 魚釣りゲーム
28	29	30	31	9:00~9:25	ラジオ体操①②	
	外来語クイズ カラオケ	○×クイズ 紙芝居	物の数え方クイズ うちわりレー	11:30~11:50	かみかみ百歳体操	
				15:10~15:50	いきいき百歳体操	